No.152.qxp_No.100 2013/10/20 21:39 ページ 2

北の手かわら版 No.152 霜月号

2013年（平成25年10月27日㈰） ●発行人 福澤 真吾＝㈲きりん堂（ASA田端・ASA西ヶ原） 〒114-0014 東京都北区田端3-1-9 ☎3828-7467 ●編集・制作 A-tec. ●毎月1回（最終日曜日）発行 ●朝日新聞折込 ●7,300部発行

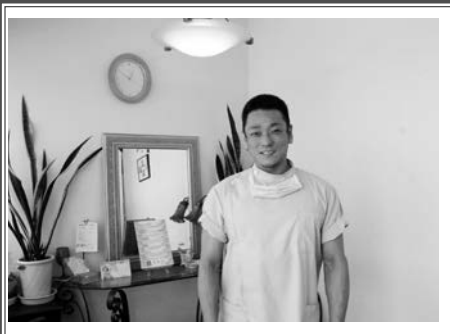
ここでご紹介するお店は、私たちの身近なお店ばかりです。読者の皆さんがお客様として、あるいは通りすがりとしてご存知のところが多いことでしょうが、そのオーナーや内側については意外と知ることが少ないに違いありません。『北の手かわら版』編集部では、ＡＳＡ店スタッフの強力な情報力の助けを借りて、一軒一軒のお店をインサイドレポートしてまいります。

自薦他薦を問わず、大歓迎致しますので、ＡＳＡ田端・西ヶ原店またはおなじみのスタッフにお声掛けください。

なお新設のフリー広告スペースのご活用もどうぞ!!

あすかソフト整体院

骨格・筋肉・自律神経にアプローチ。若さと健康をトータルサポート



「天候の変化に体がついていかない」とお嘆きの方は多いのでは。「なんとなくだるい・疲れが取れない・頭が重いといった症状の多くは、自律神経のバランスの崩れが原因です。特に、朝起きて疲れを感じる方は要注意」と院長。

そうした『不定愁訴』に効果的なのが、筋肉をやさしくほぐしながら血流を促す「ソフト整体」、眠りを誘うほど心地よい施術で、自律神経のバランスをしっかり整える（50分4千円）。

「ご自宅で出来る簡単な方法は体を温めること。炭酸ガス系の入浴剤を入れて足湯を10分お試しください。シュワシュワと泡が出なくなって炭酸が溶けてからが本番ですよ！」

また、若返り表情筋マッサージ、炭酸パックなど、美容メニューも充実。頭皮と顔の筋肉をほぐして頭蓋骨の歪みを調整する「ヘッドマッサージ&小顔整体（20分3千円）」が大好評だ。施術後は皆、「昔の顔に戻った！」と鏡に見入ってしまうそう。男性客にも人気。若さと健康を保つ自分への投資、始めてみては？

・豊・駒込6-26-12 グレース駒込1階
・☎3916-3372（予約優先）
・営業時間 9時～21時
・定休日 なし
・http://asuka-seitai.jp

北の手かわら版 11月号 読者クーポン
11月限定
ヘッドマッサージ&小顔整体
500円OFF!!
何回でもご利用可

珈琲の店 プチボア

巣鴨地蔵通り

豊島区巣鴨4-26-3 ☎3916-5681
営業時間 9時～19時（LO18時30分）
定休日 5日、20日（土・日・祝日は営業、翌平日振替休業）

◆モーニングトーストセット 520円

厚切トースト・ポテトサラダ・ゆでたまご・ドリンク付。
ドリンクはホットコーヒー・カフェオレ・ミルクから選べます。
※アイスドリンク+50円
※ピザトースト+100円

◆ドリンク 豊富にご用意しています。
◇ホットコーヒー 400円
◇カフェオレ 500円
◇ウィンナーコーヒー 500円
◇紅茶（5種類） 500円ほか

◆軽食
◇厚切りトースト 250円
◇ピザトースト 300円
◇のりチーズトースト 350円ほか

◆ランチ（11:00~14:00）
◇ナポリタンセット 980円ほか
チャーシュー入り・温泉卵のせ・ホットコーヒー付
※アイスコーヒー付は1,030円 1日10食限定

北の手かわら版 11月号 読者クーポン
モーニングセット
100円引き
1グループ様 皆様ご利用可
11月末日まで

エルミタージュ香味

パーティーや会合を盛り上げる四川料理

色とりどりの草花が迎えてくれる香味。料理も、名店エストすれば調節可）。四川飯店で腕を磨いた松内晃宏さんが店主を務めるだけにどれも滋味豊かだ。

例えば、「香味特製四川マーボードーフ」（960円）は本場四川の味に仕上げている。エルミタージュ香味の看板メニューです（辛さはリク

使う食材も良質なもので、幹事様1名分の飲食代をサービスいたします」。幹事さんは要チェック！

なお、「宴会などは定休日でも相談に応じます」

コース料理も充実しているので歓送迎会、法事などにもいい。「コース料理を16名様以上でご予約の場合、

次に新メニュー牛タンの醤油煮込 ¥1,580 や特製汁なし四川担々麺 ¥900 が出来ました。是非ご賞味下さいませ。

やわらかい牛ヒレを使った牛ヒレ肉のオイスターソース炒め（1580円）、ややスパイシーな味がクセになる「酢辛味の五目汁麺」（1200円）もおすすめだ。

気仙沼産を使った「ふかひれそば」（1450円）や、自家製みそによるジャージャー麺（880円）、特選牛レバーボードーフ」（960円）は本場四川の味に仕上げている。は刺身用レバを使用している為に今現在は中止になりました。

北の手かわら版 11月号 読者クーポン
10,11月ディナー限定（17時～23時）
ご飲食料金から
10%off
（他のサービスとの併用不可）

・北・西ヶ原1-53-15
・☎3918-8655
・営業時間 11時30分～14時、17時～23時
・定休日 火曜日

駒込デンタルオフィス

進化し続ける診療体制。開院2年目の飛躍を見据えて

山本将弘駒込デンタルオフィス院長。新設の2F診療室にて

開院2年目を迎えた駒込デンタルオフィス（山本将弘院長）では、この度2階診療室に新たな診療台が導入され、念願であった6台体制が整った。

先進の診療台は、滑らかなリクライニングと、広いすすぎ台で、待合室から離れた静けさとあいまって、より落ち着いた受診ができるアメニティが実現した。

患者はこれまで以上に待ち時間を短縮でき、さらに少なくとも歯科医師2名体制のフレキシビリティを享受できることになったのである。

一応の所期の整備がなった当院ではあるが、山本院長はまだまだ未完成と意欲的だ。

豊島・北・文京の区界に位置し、さまざまな階層・年齢の患者に接する中で、歯科医院としてのさらなる奥行きを極めたいとの思いが増したと語る。

この4月からは、母校である東京医科歯科大学の非常勤講師を務め、実践的な実習で後進の育成にも当たる山本院長。

設備もさることながら、保育や介護にも関心の高さを伺わせた。

・豊・駒込2-13-3
・☎6903-6497
・診療時間 平日9時～19時、9時～17時（土）
・休診日 日曜日、国民の祝日

キッチン・フクノヤ

ワンコインのレトロメニューや定食やメニューで元気に!!

巷からは続々と姿を消しつつある昭和のメニューが、ワンコイン500円で味わえるとあって、中高年はもとより、若い世代も口コミを頼りに、熱い支持を受け続けるキッチン・フクノヤ。昭和レトロの特集記事などをそそる。

オムライス、カツカレーは100円増しで大盛りに、またスパゲティ類は並・中・大盛りいずれも値段は変わらず、ひたすら腹具合との相談で量を決められる。生野菜・味噌汁をセットしても100円増しと、どこまでも良心的な姿勢だ。

母子二代で頑張る当主の小黒准司さんは、「変わり栄えのしない店とメニューですがそこが良いといってくださるお客さんもいて……」と笑う。

ナポリタン、ミートソース、カツカレーなど、いまどきの小洒落たカフェでは味わえないラインアップが郷愁

お得感満載の日替わり定食は500円！ ハンバーグ・エビフライ・ひれかつの盛り合わせ定食Aは750円。ロース生姜焼き・エビフライ・カニコロッケの盛り合わせ定食Bも750円とオススメの二大メニューだ。

・豊・巣鴨2-9-4
・☎3917-0993
・営業時間 平日11時30分～22時 日祝11時30分～19時

セツコタナカ トータル ビューティサロン
Setsuko Tanaka Beauty Salon

豊島区駒込6-5-1（染井通り沿い）
定休日 火曜・第3月曜
営業時間 10:00～19:00
http://www.tanaka-beauty.jp
☎ 03-5567-7655

当店はトータルビューティにこだわり、
最高級の施術・薬剤でお客様をお迎えいたします。
ぜひ一度お試しくださいませ。

メニューの一例
ヘアーの部
カット ¥4,500~
パーマ ¥6,500~
カラー ¥6,000~ ほか
トータルビューティの部
着付、エステ、
まつげエクステ、ネイル
ほか承っております。

11月30日まで
「北の手かわら版を見た」で、
施術どれでも
10%OFF !!

新入荷!! パリ発☆ オーガニック
スカルプチュア&トリートメント
一度で実感♪ 髪をより健康に!
大好評です。ぜひお試しを！

いつも揚げたてあつあつジューシーなあげものを提供

揚げ家

柔らかでうま味の深い鶏モモ肉を使用した、いつも揚げたての唐揚げで評判の揚げ家。秘伝のつけ込みダレがカラリ・ジューシーに仕上げられた鶏モモ肉のうまみを存分に引き出しており、他とはひと味もふた味も違うことをぜひ体感してみたい。

モモ肉秘伝ダレは100g220円（価格は以下すべて消費税別）を筆頭に、塩ダレ・ピリ辛ホット・ニンニクのバリエーション（いずれも100g250円）があり、テイクアウトの予約を電話しておけば、まさにジャストインタイムで持ち帰り可能だ。

手羽から揚げ二種（100g230円）やお好みのから揚げが7個730円、11個1,100円のお得なセットもある。

意外と落ち着けるのが揚げ屋の店内食。破格で当店の実力がわかる三唐定食（500円）を筆頭に、塩またはガーリック味の唐揚げ定食（650円）の王道の定食のほか、アジフライ定食（600円）、生姜焼き定食（600円）が人気だ。

期間限定のカキフライ定食（700円）は、旬のいまだからこそ味わいたい逸品だ。

北の手かわら版 11月号 読者クーポン
本紙持参の方 定食に限り 50円off
（12月末日まで）

・北・中里1−1−9松本ビル1F
・☎5834−8833（FAX同）
・営業時間 11時〜21時（店内食は11時30分〜21時で15時〜17時休憩）
・定休日 火曜日

土日も営業。ポキポキしないカイロプラクティック

そら整体院

「疲れやすいなど、秋バテの症状を訴える方が増えています。手をかければ体は応えてくれます。体調を崩して初めて健康のありがたみに気づく方が多いのですが、日頃の身体づくりが最も大切です」と白倉院長。

同院では、早期回復と、痛みを繰り返さない身体づくりに力を注ぐ。痛みの引き金になっている箇所を揉みほぐして血流を促し、関節や骨盤の歪みを調整する。

「ポキポキと痛みを伴う施術は行いません。一人ひとりの状態に合わせて施術するのでご安心ください」。

初検に時間をかける点も安心だ。患者の話を丁寧に聞き、関節を動かして痛みの原因を探るほか、全身が映る鏡を患者と一緒に見て歩行の癖などを確認する。

評判を聞き、ひざ痛で杖をつい来た70代の女性は、週1〜2回の通院で、1カ月後には杖なしで難なく歩けるまでに快復したとか。

1回約50分、5,250円（お得な回数券あり）。無料カウンセリングも実施。今の治療法で治らないとお悩みの方はぜひご相談を！

北の手かわら版 10月号 読者クーポン
初回検査料 通常1,400円 無料！
（2013年12月末まで）

・北・田端2−11−11F
・☎5842−1082（予約優先）
・受付時間 平日10時〜20時、土日10時〜16時（時間外応相談）
・定休日 火曜・祝日（土日に重なった場合は営業）
・http://sora-seitai.in.com

朝びきの大山鶏、うまい日本酒と焼酎

焼き鳥 酉縁

秋の夜風に吹かれて、うまい焼鳥が恋しくなったら酉縁の暖簾をくぐろう。

外はカリッ、中はぷりっとジューシー。味の秘訣は、山陰の豊かな自然で育まれた健康な丸鶏を手作業でさばく問屋から仕入れていること。丁寧に下処理した後、まい打ちして備長炭で焼き上げる。稀少部位や白レバ等の刺身も提供するのは、鮮度に自信があるからこそ。

最近、一串の大きさをボリュームアップしたため、値段も改訂（一串220円〜）。手始めに定番部位の5本コース（1100円）を頼んでからお好みで追加すれば迷わずにすむ。

平日は店主ひとりで商っている為、混雑時には待つこともあるだろう。でも、「早い安い」を求めるより、「旨い！」を求めて、酒をちびちびやりながら、のんびり焼き上がりを待つのが粋な大人のふるまいだ。

自慢のぬか漬けも、注文が入ってからぬか床から出し、洗って切る。手間はかかっても、「お客様に美味しいと言われたくて」。

カウンター7席とお座敷2組。こじんまりと落ち着ける大人向きの店。予約がおすすめ。

・北・中里1−9−15
・☎3828−2480
・営業時間 18時〜24時
・定休日 火曜日
・大晦日は夜10時頃まで営業、年始は5日から
・http://torien.omiki.com/

歯とお口のこと、何でもご相談を！

おおさわ歯科クリニック

歯医者さんは歯だけを診ると思われがちだが、「口内炎や口を開けると顎が痛いなど、お口に関することなら何でもご相談ください」と院長。唾液が出ず口が渇く症状の方には保湿剤を処方したり口のマッサージをすることもあるそうだ。

また、最近は『食いしばると思われがちだが、「口内炎や口を開けると顎が痛いなど、お口に関することなら何でもご相談ください」と院長。唾液が出ず口が渇く症状の方には保湿剤を処方したり口のマッサージをすることもあるそうだ。

同院のモットーは「できる限り『抜かない・削らない・痛くない』治療でお口の環境を整える」こと。特に虫歯と顎関節症の治療に力を入れ、保険治療・自費診療にかかわらず、不必要な提案はしない。納得できるわかりやすい説明と、丁寧な治療で地域からの信頼は厚い。

しもふり銀座の魚屋さんの2階。20時まで診療。

	月	火	水	木	金	土
10:00〜13:00	○	○	／	○	○	○
14:00〜17:00	○	○	／	○	○	○
17:00〜20:00	○	○	／	○	○	／

・北・西ヶ原1−55−9−2F
・☎3910−5009
・水曜、日曜、祝日は休診

12月生&冬期講習生を募集。高2はラストチャンス！

大学受験塾 秀門会

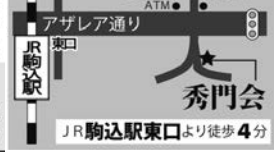
秀門会では、12月2日から始まる平常授業と冬期講習（12月23日〜）の受講生を募集中。高1と高2が対象、科目は英語と数学。

高2が12月からの授業を受講する場合は冬期講習が必修で、先行する9月生が学習済みの内容を一気にカバーする。高1は冬期講習のみの受講もできるので、復習や基礎固め、塾が自分に合うか見極める機会にもなるだろう。

「予習・授業・復習をこなすだけで成績がみるみる上がった」「アットホームな雰囲気で自由に質問できた」など、『レベルの高いことを平易に教える秀門会の魔法』で難関校合格を勝ち取った卒業生たちは感謝の気持ちを隠さない。

入塾時の実力は問わないながら、1988年の設立以来、難関大学や医歯薬学部に多数の合格者を輩出してきた。「今の実力に悩みつつも合格を真剣に考える人を歓迎します」と松田塾長。

手続き締め切りは、12月平常授業が11月26日、冬期講習が12月17日。合格への道を拓きたければ、まずお電話を！



お申し込み・お問合せ
事務受付時間（電話受付）
火 16:00〜21:30
木 17:00〜21:00
月・水・金 16:30〜17:30
メールは随時受付
shumonkai@gmail.com
http://www.shumonkai.com

・豊・駒込1−20−4
・☎3941−5505

背骨のゆがみを正して、健康な体を取り戻そう！

長生館脊椎矯正療院

背骨のゆがみを正すことで、痛みやしびれ、だるさなどの諸症状を改善する治療を行っている同院。「お陰様で9月に一周年を迎えました。微力ながら、これからも地域の皆様の健康を支えるお力添えが出来ればと思い」。

最近、往診もスタート。医師の同意書があれば健康保険が適用でき、割安で往診治療を受けられるとか。辛い症状でお悩みの方は、まず気軽に電話相談を。

施術は、凝り固まった筋肉をほぐした後にゆがみ歪みを整えるので、患者の体に負担はかからず安心。「カラダが変わるから試してみて！」と知人の勧めで来院し、初めて整体を体験した女性は「こんなに体が軽くなるなんて！　背が伸びた気がする」と驚いていたとか。施術は、「足を組んだり、いつも同じ側で鞄をを持つなど、体をゆがめてしまう生活の癖は誰にでもあります。これくらいは大丈夫と過信していても、体は突然悲鳴をあげます。ひどくなる手前で異変に気付き、ケアしてあげてください」。

初診料	
初回のみ	1,000円
治療費	
一般	5,000円
65歳以上	4,000円
学生	3,000円
小学生以下	2,000円

・北・西ヶ原1−1−6 レジデンス駒込103
・☎5980−8499
・営業時間 9時30分〜18時30分（最終受付）
・定休日 日曜（祝日は不定休）
・http://www.cyouseikan.com

新聞購読料のお支払いに、
クレジットカード払い・
口座振替が便利でお得です。

●さまざまなクレジットカードが使え、ポイントもたまります。
ASA志村からお届けする申込用紙にカード情報をご記入ください。お手続き後、1〜2ヵ月で決済が可能となります。それまでは従来どおり、集金に伺います。

●全国の銀行口座が使え、集金応対の煩わしさから解放されます。
お客様の銀行口座から、毎月自動引き落としさせていただきます。ASA田端・ASA西ヶ原からお届けする申込用紙に口座情報をご記入ください。お手続き後、1〜2ヵ月で決済が可能となります。それまでは従来どおり、集金に伺います。

お申込はお気軽に
ASA田端 0120−69−8818
ASA西ヶ原 0120−24−2441