北の手かわら版 No.165 師走号

2014年（平成26年11月30日㈰） ●発行人 福澤 真吾＝㈲きりん堂（ASA田端・駒込 ASA西ヶ原） 〒114-0014 東京都北区田端3-1-9 ☎3828-7467 ●編集・制作 A-tec. ●毎月1回（最終日曜日）発行 ●朝日新聞折込 ●9,300部発行

東京バラライカ・アンサンブル 第6回定期演奏会 天翔るロシアの風を 開催

ことしもモスクワ・クァルテットを招き、合唱団白樺も客演

2014年11月12日㈬ 渋谷区文化総合センターさくらホール

去る11月12日㈬、渋谷区文化総合センター大和田 さくらホールにおいて、東京バラライカ・アンサンブル（指揮・吉岡弘行氏）の第6回定期演奏会が開催された。

東京バラライカ・アンサンブルは、駒込6丁目でムジカ・ラーラを主宰する八田圭子さんが、1982年（昭和57）以来育んできた日本唯一のロシア民族楽器オーケストラ。

この日はモスクワ・クァルテット、合唱団白樺を客演に招き、およそ500名の聴衆を前に、一部チャイコフスキーやラフマニノフらの名曲を、二部ではモスクワ・クァルテットの本場のロシア旋律などに魅了された。

コンサートマスターとして演奏を率いる八田圭子さん（ムジカ・ラーラ主宰）

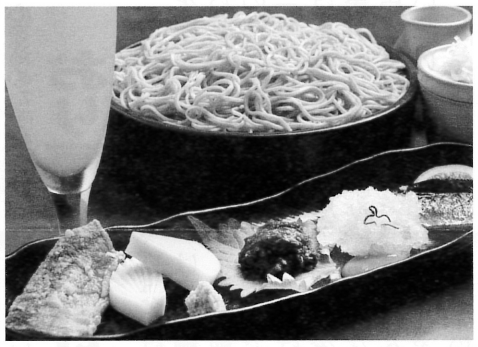
◆東京バラライカ・アンサンブルメンバー募集（ロシア音楽を愛する方）
※楽器経験不問
※楽器貸与（ドムラ、バラライカ）
※レッスン日 日曜日／月3回 13時30分～17時
※レッスン会場 アカデミー音羽（東京メトロ有楽町線「護国寺」駅下車3分）

◆プリマ・バラライカ初心者教室
・経堂教室：土曜日／月2回 13時～18時
・喜多見教室：水曜日／月2回 13時～17時
・つくば教室：金曜日／月2回 14時～18時
・山梨教室：月曜日／月2回 13時～17時

お問合せ＝東京バラライカ・アンサンブル TEL／FAX 03-5974-8303 Eメール musica-lala@utopia.ocn.ne.jp

ゆったり飲める広々6席。宴会ご予約受付中！

手打ち蕎麦とお酒の店 にわ



気の利いたつまみとうまい酒、シメにはつるりと手打ちそば。……ときたら他に何を望むというのか。蕎麦好きの呑兵衛にはたまらない店がここ。

つまみは旬の魚介を中心に山海の幸が揃い、刺身450円～とリーズナブル。酒も日本酒35種、焼酎13種と充実。『本日の利き酒セット600円』や『獺祭3種飲み比べ1300円』が人気だ。また、無濾過生ビール『白穂乃香』が飲める店でもある。

店内は広々40席。忘年会や新年会にもどんどん活用してほしい。希望と予算を伝えれば、メニューは自在にアレンジしてくれる。天婦羅、刺身、鍋物など、季節感溢れるおいしい料理に話も弾むはず。貸切も可。

また、おひとり様には、いろいろ味わえる「5点盛セット」がお得。旬のつまみ日替わり5品＋『白穂乃香』＋蕎麦。これでなんと1600円（写真）。

蕎麦はこの道35年の店主が朝夕2回心を込めて打つ。年末は31日まで営業。今年の年越し蕎麦は、健康長寿の願いを込めて「にわ」で決まり！

・豊・北大塚3-32-2浅野ビル
・☎5972-4456
・営業時間 11時30分～15時、17時～22時
・定休日 火曜日

北の手かわら版 12月号 読者クーポン
「北の手かわら版を見た！」で
野菜のかき揚げサービス
（12月30日迄）

無料出張サービスあり！ メガネ・コンタクト・補聴器のことなら

日生メガネ

皆さんは眼鏡をどこで買っているだろうか。プラスチックレンズの普及や加工機械の進化で、最近は格安眼鏡が多く出回っているが、レンズの軸がずれていたり度が合っていないなどトラブルも多いと聞く。眼鏡は信頼できる店で作ることをお勧めしたい。

7月にスーパーさかがみ前のビル2階から霜降銀座に移転リニューアルした日生メガネは眼科と提携しており安心。視力検査からフィッティング、修理まで万全のアフターケアで「快適な見え」を応援する。

また、コンタクトレンズも販売（販売業許可証取得済）。要望を受け、ファッション用レンズも置いているが、国民生活センターの商品テストで安全性が確認された商品のみ扱うという。

外出できない方には無料出張サービスも実施。視力検査や調整のほか、修理品の引き取りもOK。補聴器ユーザーには専門家を派遣して聴力検査も行う手厚さだ。「地域に根差してお役に立てれば」と店主の峰さん。親身に相談に乗ってくれるはず。気軽に訪ねてみて。

・北・西ヶ原1-60-5
・☎3576-0704
・営業時間 9時30分～19時
・定休日 水・日・祝日

北の手かわら版 12月号 読者クーポン
「北の手かわら版を見た！」で
眼鏡 通常値引きよりさらに！
3,000円引
※日生得トクセットは対象外

老人ホームの入居や介護のこと、ご相談ください

めいと情報館

老人ホーム選びや介護に関するご相談なら、巣鴨地蔵通りの「めいと情報館」へ。同店は、板橋区や足立区、松戸市など首都圏19ヵ所で老人ホームを運営し、デイサービスなど介護・看護に関する豊富な実績をもつ株式会社めいとケア（平成12年設立）の総合窓口。老人ホームの入居相談はもちろん、福祉用具や介護全般の相談を無料で受け付けている。

めいとケアのホームは、低料金ながら入居者の安心と健康に配慮した手厚いサービスが特徴。24時間介護付きで、一部では看護士が常駐している施設もある。提携の医療機関による訪問診療や訪問看護が受けられる点も心強い。全スタッフが救命講習を受講しており、全施設にAED を設置。食事は旬を取り入れながら専門スタッフが三食とも厨房で手作りする。

入居金0円から入れるホームや、元気なうちから入れるホームもあるとか。経験豊富なスタッフが丁寧に話を聞き、最適な方法を一緒に考えてくれる。お散歩がてら、気軽にお立ち寄りを！

・豊・駒込4-10-17
・☎5394-2054
・営業時間 18時～23時
・不定休

開院3周年を迎えさらなる飛躍をめざす

駒込デンタルオフィス

10月5日をもって開院3周年を迎えた駒込デンタルオフィス（山本将弘院長）。土日も診療、歯のかぶせも物、入れ歯すべて院内製作、保育園の併設等、意欲的な施策は、既成の歯科医院観を革新してきた。

「基本に据えるのは、乳幼児から高齢者まで全世代にわたっての〝予防歯科〟。そのための啓発や、治療後のメンテナンスにこれまで同様力を注いでいきます」と山本院長。治療を、メンテナンスの新たなスタートとして位置づけるという姿勢だ。

一方で、保育園（「歯医者さんが作ったみんなの保育園 駒込」☎03-6903-6637）の一環として、保育園児に週1回の歯科健診を施しているのも、長期スパンで歯の健康維持への取り組み。乳歯から永久歯に生え変わるタイミングこそ、長く自分の歯で咀嚼する能力を決定づける最大の機会としている。

超高齢化時代を見据えて、歯科医として高齢者介護施設の整備にも、山本院長のビジョンは届く。高齢者に頻発する誤嚥性肺炎の予防など、歯科医の参加する余地はまだまだ未開拓との考えがあるからだ。

総員25名の体制で地域歯科医療に貢献する駒込デンタルオフィス。その役割はいっそうの注目に値する。

【駒込デンタルオフィス】
・豊島区駒込2-3-3
・☎03-6903-6497
・診療時間 平日9時～19時、(土)(日)9時～17時）
・休診日 国民の祝日