

ここでご紹介するお店は、私たちの身近なお店ばかりです。読者の皆さんがお客様として、あるいは通りすがりとしてご存知のところが多いことですが、そのオーナーや内側については意外と知ることが少ないに違いありません。『北の手かわら版』編集部では、ASA店スタッフの強力な情報力の助けを借りて、一軒一軒のお店をインサ

イドレポートしてまいります。自薦他薦を問わず、大歓迎致しますので、ASA田端・西ヶ原店またはおなじみのスタッフにお声掛けください。なお新設のフリー広告スペースのご活用もどうぞ!!

菓鴨地蔵通り 珈琲の店 プチボア
 豊島区菓鴨4-26-3 ☎3916-5681
 営業時間 9時~19時 (L.O18時30分)
 定休日 5日、20日(土・日・祝日は営業、翌平日振替休業)

◆モーニングトーストセット 520円
 厚切トースト・ポテトサラダ・ゆでたまご・ドリンク付。
 ドリンクはホットコーヒー・カフェオレ・ミルクから選べます。
 ※アイスドリンク+50円
 ※ピザトースト+100円

◆ドリンク 豊富にご用意しています。
 ◆ホットコーヒー 400円
 ◆カフェオレ 500円
 ◆ウィナーコーヒー 500円
 ◆紅茶(5種類) 500円ほか

◆軽食
 ◆厚切リトースト 250円
 ◆ピザトースト 300円
 ◆のりチーズトースト 350円ほか

◆ランチ(11:00~14:00)
 ◆ナポリタンセット 980円ほか
 チャシュー入り温泉卵のせ・ホットコーヒー付
 ※アイスコーヒー付は1,030円 1日10食限定

毎日の憩いに、ほっと一息休憩に、ぜひご利用ください♪

北の手かわら版 3月号 読者クーポン
モーニングセット 100円引き
 1グループ様 皆様ご利用可
 3月末日まで

無慮過生ビール『白穂乃香』が飲める店
手打ち蕎麦とお酒の店にわ

蕎麦打ち35年。店主の丹 カツ煮やくじらベーコン羽さんが初めて構えた自も。分の店。季節ごとに一番品 軽く飲んで蕎麦で締め質のよい産地の蕎麦粉を なら、5点盛セットがお 厳選し、朝夕、地下の蕎麦 得。限定醸造生ビール『白 打ち部屋で打つ。色も香り 穂乃香』につまみ5点盛と も豊かなおいしい蕎麦だ。 蕎麦が付いて1600円。 ここは夜もよい。旬の魚 『白穂乃香』は生きた酵母介を中心に豊富な酒肴を の旨みが凝縮した無慮過 揃える。鮮度抜群の刺身の 樽生ビール。これを目当 450円と良心的で、取材 てに訪れる客も多いとか。 の日のおすめは、白 日本酒の品揃えも35種 子、のれそれ等。定番には と充実し、『本日の利き酒

北の手かわら版 3月号 読者クーポン
野菜のかき揚げ サービス (3月末迄)

北の手かわら版 3月号 読者クーポン
「北の手かわら版を見た」で あたま集中コース 足裏集中コース 500円引
 9月30日(月)まで

歯医者さんがつくったみんなの保育園駒込が開園する
駒込デンタルオフィス

歯科を受診する保護者の 制で、安心安全な受診環境 悩みは、治療中がわが子を を整えてきた。 どう待たせるかが大きな問 今後あるべき歯科医院の 題だ。 形として、歯科医院と保育 駒込デンタルオフィス 園の融合という、山本院長 (山本将弘院長)では、開 の開院以来の夢が、いま 院以来、キッズスペースの 着々と形づくられつつあ 整備や子育て経験のある看 する。自ら6歳・4歳の子の 護師らが随時面倒を見る休 父である院長の理想が実現 する。 保育園入所を 待つ東京都の待 機児童数は、平 成25年4月現在 で8,177人。 豊島区に限って は、前年からは 4人の増加を示 している。 駒込デンタルオ フィスが設置す る 保育園は20人程度

北の手かわら版 3月号 読者クーポン
「北の手かわら版を見た」で あたま集中コース 足裏集中コース 500円引
 9月30日(月)まで

多角的なアプローチで様々な症状に対応
いぶき整骨院

霜降銀座の同院は、痛み われたという患者さんは少 やつらさに寄り添った親身 な対応で幅広い世代が頼り と両足をつなぎ、骨盤を安 定させる重要な筋肉。股関 節・腰・膝などの痛みは実 際にこの大腰筋が原因の場合 が多いためです」と院長。 早期回復を望む方や疲れ が溜まっている方はマッ サージや鍼の自費治療が おすすめ。大腰筋、トリカ ーポイント療法、中医学 など、多様なアプローチ から治療してくれる。中 でも、最近の新メニュー で好評なのが以下2つの 集中コース。頭痛・肩こ り・不眠症対策の「あた るま集中コース」。足裏の疲 れ・だるさ・むくみ対策 の「足裏集中コース」。い ずれも10分千円・20分2 千円。夏バテ気味の方もせ ひお試しを!

北の手かわら版 3月号 読者クーポン
「北の手かわら版を見た」で あたま集中コース 足裏集中コース 500円引
 9月30日(月)まで

洋酒・古酒の買取額UP!!
20年以上前のお酒でもOK

キャンペーン 実施中♪ お友達とご来店でご成約の方 ランチ代プレゼント!!

当店では「なまもの・生き物・人のモノ」以外、ほぼ買い取り可能です(*_*)
 「こんなもの売れるの?」とあきらめず、まず一度お持ちください。
 お調べて、できる限り買い取らせていただきます!

●壊れた指輪やネックレス
 ●金券はどこよりも高く
 ●切手はバラ1枚から。古銭もOK!!
 ●未使用のテレホンカード
 ●書き損じのハガキ

これも!
 ●ブランド品(壊れOK!!)
 ●時計(不動品もOK!!)
 ●ダイヤ・宝石
 ●洋酒は1本からOK
 ●電動工具・スマホ

買い取らせて頂きます!!
 手数料無料 査定料無料 点数制限なし
 直営48店舗で お届けする 安心買い取り

北の手かわら版 3月号 読者クーポン
「北の手かわら版を見た」で ホックスティッシュ 5箱プレゼント!
 (12月末まで)

北の手かわら版 3月号 読者クーポン
「北の手かわら版を見た」で あたま集中コース 足裏集中コース 500円引
 9月30日(月)まで

ワンコインのレトロメニューや定食やメニューで元気に!!
キッチン・フクノヤ

昔からは続々と姿を消し、メディアに登場するこ つつある昭和のメニューが、ともしばしば。 ワンコイン500円で味わえ 昔ながらのオムライス、 とあって、中高年にも ナポリタン、ミートソッ スより、若い世代もロコモを カツカレーなど、いまどき 頼りに、熱い支持を受け統 の小洒落たカフェでは味わ けるキッチン・フクノヤ。 えらいラインアップが郷愁 昭和レトロの特集記事な をそえる。

オムライス、カツカ レーは100円増しで大 盛りに、またスバゲテ 類は並・中・大盛 りいずれも値段は変 わらず、ひたすら腹具 合との相談で量を決 められる。生野菜・味 噌汁をセットしても 100円増しと、どこま で良心的な姿勢だ。 母子二代で頑張る 当主の小黒准司さん は、「変わり果てのし

北の手かわら版 3月号 読者クーポン
「北の手かわら版を見た」で あたま集中コース 足裏集中コース 500円引
 9月30日(月)まで