

芥川製菓(株)アウトレットセール開催日程

サンシャイン (10:00~17:00 最終日は16:00まで)

2月27日(金)・2月28日(土)

池袋I SP店(営業時間 月~土/10:00~20:30 日・祝/10:00~20:00)

2月24日(火)~2月28日(土)

板橋工場(9:30~15:00)

2月24日(火)・2月25日(水)

狭山工場(10:00~15:00)

戸田文化会館 2F展示室(10:00~15:00)

4月17日(金)・4月18日(土)

3月27日(金)~3月31日(火)

4月23日(水)・4月24日(木)

3月19日(木)・3月20日(金)

4月14日(火)・4月15日(水)

3月7日(土)・3月8日(日)

4月11日(土)・4月12日(日)

3月3日(火)・4日(水)・3月24日(火)・3月25日(水)

4月21日(火)・4月22日(水)

※お問合せはアウトレット専用電話番号: サンシャイン及び戸田文化会館☎03-3942-2221、I SP店☎03-5955-7311、板橋工場☎03-3935-1282、狭山工場☎04-2954-0611



手打ち蕎麦とお酒の店にわ

家族にとっては休みの土日も主婦にとっては営業日。ごほんの支度が億劫な時は気分転換も兼ねてご近所ランチはいかが? 「手打ち蕎麦にわ」では、2〜3種類の蕎麦から選べる人気の日替りランチを土日と同じに提供。丼とそばのセットが70円とお得。そばは人前への変更可。プラス100円と良心的。丼物は、しらす丼・カツ丼、さらには、お刺身丼。たてサクサクの揚げもの系も、面倒な揚げものも外で食べれば片付けいらず。これも嬉しい。また、これは飲んでつまめる蕎麦屋でもある。刺身の評判が特によく、値段も刺身100円とリーズナブル。酒は日本酒35種、焼酎13種を揃え、

北の手がわり版 3月号 読者クーポン
「北の手がわり版を見た!」でランチドリンクサービス!! (3月未送)

『蕎麦3種飲み比べ』など、利き酒セットも楽しめる。おひのけは『5点盛セット』が好評。旬のつまみ日替わり5品+無濾過生ビール白穂乃香+蕎麦で1600円。店内広々、気取らず落ち着ける雰囲気。ぜひお気軽に!

手打ち蕎麦とお酒の店にわ
豊 北大塚3-32-2 浅野ビル
03-2144-456
営業時間 11時30分~15時 17時~22時
定休日 火曜日

「北の手がわり版見た!」で4月までグループレッスン体験無料!

Shall we dance? ソリアルダンススクールますぶち
豊島区集鶴 2-11-5 集鶴第一ビル 3階
レッスン時間 平日・祭日 12:00~22:00
☎3915-6850

「なにか運動を始めたい…」
と、思っているあなたへ

社交ダンスには様々な健康効果があり、お医者さんにも褒めています。誰にでも出来るステップで音楽に合わせてカラダを動かせば、笑顔と元気が溢れます! 現在、88歳の方も楽しくレッスンしています。この春、お友達と一緒に始めてみませんか?

グループレッスン			月謝
クラス	練習日	時間	
初心者	火	11:00~12:00	4,320円
	金	11:00~12:00	
	土	13:30~14:30	
ラテン基本	木	12:00~13:00	4,320円
中級	金	19:00~20:00	5,400円
上級	月	12:00~13:30	7,560円
専科	金	14:00~15:00	8,640円

足腰が丈夫に
心肺機能が強く
ストレス解消
いい姿勢に

出張レッスン!
滝野川体育館でグループレッスン開催中!
木曜日 19:15~20:15 (月3回)

「北の手がわり版見た!」でグループレッスン体験無料! 4月まで

Shall we dance? ソリアルダンススクールますぶち
豊島区集鶴 2-11-5 集鶴第一ビル 3階
レッスン時間 平日・祭日 12:00~22:00
☎3915-6850

春期講習&4月生募集(新高1・高2対象)

大学受験塾 秀門会

入塾時の実力は問わない。3年生は、「中学では英語でながら、1988年の創立。あまり良い成績が取れなから、難関大学への高い合格実績が取り込まれたけれど、秀門会に入格率を維持し、過去5年間で高1からは常に上位をキも東大・東工大・早慶上智 1つで、第1志望の推薦などに多数の現役合格者を輩出していると喜ぶを口にしています。これを、体系的な先日、早稲田大学法学部 オリジナルテキストでハイに推薦合格したばかりの高レベル内容を平易に教える秀門会マジックだろう。

現在、3月26日から行われる春期講習の受講生を募集中。科目は英語と数学。3日または4日間の集中講義で新学期からの学習に不可欠な基礎固めを行う。また、4月から始まる平常授業の受講生も同時募集しており、

お申し込み・お問合せ
事務受付時間
月・火・木・金 17:00~21:00
※2月中は水曜16:00~21:30も受付
メールは随時受付
shumonkai@gmail.com
HPからも資料請求できます
http://www.shumonkai.com

虫歯や歯周病にならないための予防歯科も徹底!

駒込デンタルオフィス

院長以下、各専門分野で生士が活躍している。主任は、いくという想いで患者さん最新の治療技術を磨いたの松村初根さんは、「虫歯に引き合っています」と松村さん。わかりやすい説明にも定評がある。

「予防歯科」にも力を入れている同院。合わせた歯磨き法の指導や、染め出しによる磨き残しチェックを行い、よい習慣を身につけてもらえよう努めています。」

また、痛いところがなくても、せめて4カ月に一度は定期検診を受け、歯石を取るのが理想的だとか。歯石が歯周病の原因となるばかりか、歯周病菌が糖尿病や動脈硬化などを引き起こすケースもあるそうだ。

「お口の健康を通して全身の健康を守って」

「転ばぬ先の杖」ならぬ「痛まぬ先の歯医者」が肝心。自覚症状がないうちに治療もラク。駒込駅北口から徒歩1分。土日も診療。

駒込デンタルオフィス
豊島区駒込2-1-3
03-6903-6497
診療時間 平日9時~19時 出回9時~17時
休診日 国民の休日

新聞購読料のお支払いに、クレジットカード払い。

●さまざまなクレジットカードが使える、ポイントもたまります。ASA田端・駒込、ASA西ヶ原からお届けする申込用紙にカード情報をご記入ください。お手続き後、1~2ヵ月で決済が可能となります。それまでは従来どおり、集金に伺います。

●全国の銀行口座が使える、集金対応の煩わしさから解放されます。

VISA 楽天 三井住友 三菱 UFJ 郵便局 かんぽ 国民生活 提携店

お申込はお気軽に ASA田端

0170-60-9910