

北の手から版

2015年(平成27年)5月31日(日)

No.171
水無月号

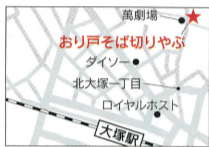
私たちが生活する街の、旬のお店情報をお伝えする地域紙です。
「北の手から版」編集部では、ASA店スタッフの地元根差した、強力な情報力をもとに、一軒一軒のお店をレポートしてまいります。
推薦したいお店等がありましたら、ASA田端・駒込・西ヶ原店またはお馴染みのスタッフまでお声掛けください。

○発行人 福澤真吾 (旬きりん堂(ASA)田端・駒込 ASA西ヶ原) 〒114-0014 東京都北区田端3-1-9 TEL.03-3828-7467
○編集・制作 エーティープラント ○毎月1回(最終日曜日)発行 ○朝日新聞折込 ○9,300部

選び抜いた蕎麦粉と丁寧な職人技から生まれる蕎麦は、きれいに角が立ち、艶やかに輝く。上品な味わいのつゆには備長炭で煮た2年物の本枯節を、天ぷらには低温焙煎のごま油を使用するなど、良質の素材を惜しみなく使ってこそこの逸品メニューが揃う。



豊島区北大塚1-34-9
TEL.03-6903-6536
【営業時間】11時～21時LO 木曜定休

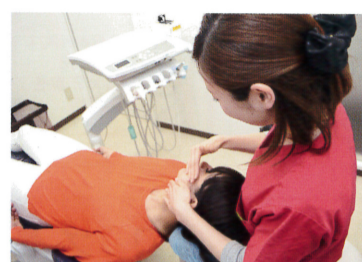


「おり戸そば切りやぶ」

ちょっと足を延ばしても行きたい職人技が光る、手打ち蕎麦

益やシンプルな器もいい。都電の庚申塚駅と大塚駅北口を結ぶ折戸通りに佇む店は、小上がり8席、テーブル席20席。足を延ばしても行きたくなるのも、なるほどなところ。

虫歯治療から矯正、インプラントまで、幅広い歯科治療を行っている同院。5月から新しい施術「さとう式リンパケア」が始まった。これは、あごの関節運動を利用して口腔から身体全体をゆるめ、リンパを流れやすくする健康法。あごが鳴る、口が大きく開かない、肩こりや食いしばりでお悩みの方に効果的だ。



豊島区駒込2-3-3(駒込駅北口から徒歩1分)
TEL.03-6903-6497
【診療時間】平日9時～19時、土曜・日曜9時～17時
【休診日】祝日
<http://www.komagome-dental.com>



「さとう式リンパケア」でからだすっきり、肩こり改善!

「駒込デンタルオフィス」

読者クーポン 6月号

「さとう式リンパケア」
通常30分4,000円
のところ無料!
6月末まで(要予約)

銀座や原宿にあるようなおしゃれなサロンが駒込霜降橋交差点近くにオープン。疲れた身体のリセットから、ネイル、まつげエクステまで、美と健康をトータルに叶えてくれる、この界限では唯一の新感覚サロンだ。



北区西ヶ原1-53-16 1F
TEL.03-6903-7739
【営業時間】11時～20時 年中無休
(最終受付: エネチャージ19時30分、ネイル・アイラッシュ18時～18時30分 お問い合わせください)



「Radiance」(ラディアンス)

ネイル、美まつ毛、身体リセット
美と健康のための新感覚サロン

シニアまで、誰でも気軽に元気をチャージできる。いまならクーポン券利用で、全メニューが50%OFF。疲れが出やすい季節の変わり目、頑張っている自分への褒美に癒しのひとときを。

読者クーポン 6月号
「北の手から版を見た!」で
エネチャージ、ネイル
アイラッシュ、ネイル
全メニューを50%OFF
6月末まで

年長児・小中学生を対象に、主に基礎学力の定着をめざして指導する学習塾。同時に、不登校の子や、学習に遅れがある子と親の支援にも力を入れている。講師の橋爪さんは幼稚園教諭や大手進学塾の講師を務めたのち、米国で母子関係を学び、帰国後はハンデやトラブルを抱えた子どもへの支援に力を注ぐようになったという。「挨拶ができる、人の話が聞ける、そんな当たり前のことが当たり前にできれば、その子は自分の居場所を見つけて生



豊島区東鴨3-24-13リパティベルズ シバタ202
TEL.03-6903-5883
★曜日と時間はご相談ください
<http://www.cuore-edu.com>
朝日新聞マイベストプロにコラム掲載中
<http://mbp-tokyo.com/satoe-cuore/>



「クオレ学習塾」

お子さまの不登校や心配ごと
ひとりで悩まずに、まずはご相談を

元気に楽しく、いつまでも。

子育てが終わって「運動不足」を感じている方。健康のために「何か運動を始めなくては」と思っている方。この教室では80歳を超えた会員さんも笑顔でダンスを楽しんでいます。一生続けられる趣味として、あなたもダンスをはじめませんか?

グループレッスン			
クラス	練習日	時間	月謝
初心者	水	12:00～13:00	4,320円
	金	11:00～12:00	
	土	13:30～14:30	
ラテン基本	木	12:00～13:00	4,320円
中級	金	19:00～20:00	5,400円
上級	月	12:00～13:30	7,560円
専科	金	14:00～15:00	8,640円

出張レッスン
滝野川体育館で
グループレッスン開催中!
木曜日 19:15～20:15
(月3回)

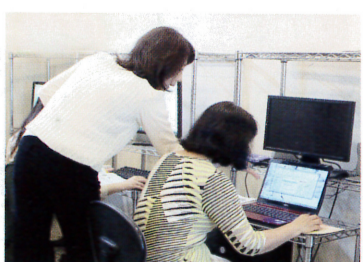


ソーシャルダンススクールますぶち

豊島区東鴨2-11-5 東鴨第一ビル3階 日曜定休
レッスン時間 平日・祭日12:00～22:00 見学・お問い合わせはお気軽に!
ソシアルダンススクールますぶち 検索 03-3915-6850

読者クーポン 6月号
「北の手から版を見た!」で
グループレッスン
体験無料!
7月末まで

10代から80代の方まで、個人のレベルに合わせて楽しくパソコンが学べます。格安月謝を売り物にしたパソコン教室のようなビデオを見ながらの学習形式とは違い、マイクロソフト公認の資格を取得したインストラクターが丁寧にやさしく皆様のサポート。「ネットでお買い物ができる」「同窓会の通知をパソコンでできた」など、ゆつくりだけども楽しみながら着実にステップアップ!



北区西ヶ原1-17-7 TEL.03-3910-1996
月曜日定休
入会金5000円(税別) 月謝13000円(税別)
無料体験レッスン受付中(電話でご予約)
(その他出張レッスン・打ち合わせのため不在の場合あり)
必ずお電話にてお問い合わせのうえ、お気軽にご来室下さい。



「アット・コミュニケーションズ」パソコン教室

機械が苦手な私でも、できた! 通うのが楽しくなるパソコン教室

ブチーノも提供しています。パソコン教室の他にも、病院・クリニックなどのホームページ制作、シンガポール発の電子カルテタブレットの共同開発と販売を医療機関と連携しながら行っています。