

3つの美白+ケアで美白はもちろん、  
その他の気になる症状までケアする歯磨剤

# CITEETH® White EX

シティース® ホワイトEX シリーズ

## シティース® ホワイトEXシリーズの美白力

※「シティース® ホワイトEX」の考える美白とは、その人の歯が本来持っている自然な白さに近づけることです。

① 歯の表面の  
汚れを浮かす



ヤニ除去成分がタバコのヤニを  
浮かせて落とす。  
〈マタロゴール400〉〈ポリビニルピロリドン〉

② 歯の表面の  
汚れを落とす



クリーニング成分β-TCPの細かい粒子が、  
歯の汚れや歯垢を落とし白く歯に。  
〈β-TCP(リン酸三カルシウム)〉

③ 歯の表面を  
つややかに



再石灰化作用を促進して、歯の表面を  
強くつややかにし、むし歯を予防。  
〈フッ素(モノフルオロリン酸Na)〉

## 歯科医が語る

美白ケアがあなたのキレイをつくる!

CITEETH®  
White EX



院長 山本 将弘  
駒込デンタルオフィス

美白 + ケア



シティース® ホワイトEXは  
製薬会社が開発した美白歯磨剤です。

**+ 歯ぐきケア**

白い歯 + 歯ぐきケア

シティース® ホワイトEX

ペパーミントタイプ

販売名：DS ホワイト Wa  
(50g/110g)

**+ 口臭ケア**

白い歯 + 口臭ケア

シティース® ホワイトEX  
エクストラミント

エクストラミントタイプ

販売名：DS ホワイト Xa  
(50g/110g)

**+ しみるケア**

白い歯 + しみるケア

シティース® ホワイトEX  
センシティブ

ピンクグレープフルーツミントタイプ

販売名：DS ホワイト Sa  
(50g/110g)



院長 山本 将弘

## ◆ Profile

平成10年 国立 東京医科歯科大学 歯学部 入学  
 平成16年 歯科医師免許取得  
 国立 東京医科歯科大学 大学院 摂食機能保存学分野 入局  
 平成20年 歯学博士号 取得  
 日本医科大学 千葉北総病院 勤務  
 平成21年 アメリカUCLA(University of California Los Angeles)留学  
 平成22年 港区芝 池田歯科医院 勤務  
 理事長 池田忠雄先生の元、歯科医院経営、ホスピタリティを学ぶ  
 平成23年 10月、駒込にて駒込デンタルオフィス開業に至る

医療法人社団 駒込の歯医者さん 駒込デンタルオフィスホームページ  
<http://www.komagome-dental.com/>

## ◆ 気になるホワイトニングのQ&A

### Question 1. ホワイトニングには どんな種類がありますか？

**Answer 1.** 自宅で行う「ホームホワイトニング」、歯科医院で行う「オフィスホワイトニング」、2つを併用する「デュアルホワイトニング」、ピンポイントで一部の歯だけを白くする「ウォーキングブリーチ」があります。それぞれのホワイトニングに特長がありますので、患者さまの要望に応じたホワイトニングをご提案しています。



### Question 2. ホワイトニングは どれくらい持続しますか？

**Answer 2.** 持続力がいいですと「ホームホワイトニング」は、かなりおすすめです。また、来週結婚式を控えている方など、すぐに歯を白くしたい方には「オフィスホワイトニング」をおすすめしているのですが、効果として、どちらも半年から1年くらい白さを維持できます。ただ個人差があり、タバコや着色した食べ物などの影響も受けるので、ホワイトニング効果のある歯磨き粉と併用して使うことが効果を持続させる上で重要です。

## ◆ お口にまつわる豆知識

### 磨きすぎは良くないの？

歯の磨きすぎは歯のエナメル質を削ってしまい、歯を傷つけたり染みる原因になったり、またブラシの当てすぎで歯茎が下がってしまう原因にもなるので気をつけたほうがいいですね。歯みがきは1回10分を目安に鉛筆を持つ感じで握り、歯の付け根を目指してゆっくり軽く当ててあげましょう。歯磨き粉は少量つけたほうが良いです。フッ素が入っているので、歯に浸透させてあげると、虫歯の予防にもなります。つけすぎは泡が出すぎてしまい磨いた気になってしまうのでやはり少量がベストです。歯ブラシの毛が開いてしまう人は、歯に強く当てている傾向があるので、注意してみてください。



## ◆ (白い歯が届けた) 患者さまのハッピーエピソード

ホワイトニングを通じて、先生が体験した患者さまの喜びのエピソードを教えてください。

### 早くやれば良かった！

### 長年悩んでいた歯をホワイトニングで解決！

(40代 女性 主婦)

以前から虫歯治療などで通院されていた患者さまだったのですが、ある時「何年もずっと気になっていた歯が1本あるんです。」と打ち明けられました。その歯は1本だけ他の歯よりも色のくすみがあり、長年ずっと気にされていたようです。そこで、歯の中から薬剤を注入して白くするウォーキングブリーチをご提案したところ、「そんな方法があるの？やってみようかしら。」とホワイトニングに挑戦することとなりました。3~4回の施術で1ヶ月後には周りの歯と馴染むくらいまで白くなり「早くやっておけば良かったわ。」とホワイトニングの効果にだいぶん驚かされていました。現在も月1回クリーニングに通院されているのですが、歯の状態をきれいに保たれていて、ホワイトニングをしてから歯に対する意識がさらに高まったようです。

## ◆ 医院紹介

### 駒込デンタルオフィス

当院では、患者様にとって何が最良なのかを考え、状況に合った治療法をご提案、実行してまいります。患者様に気持ちよく診療を受けていただくため、明るく前向きに、元気に対応いたします。皆様のご来院をお待ちしております。

診療メニュー	一般歯科	小児歯科	予防歯科	矯正歯科	審美歯科
	インプラント	ホワイトニング	歯周病	歯科口腔外科	入れ歯

〒170-0003  
 東京都豊島区駒込2-3-3  
 駒込北口ビル1F、2F  
 TEL : 03-6903-6497

●ACCESS  
 JR線 駒込駅下車北口徒歩1分



## ◆ シティースホワイトWEBサイト

是非、見どころ満載なシティースホワイト WEBサイトへ遊びに来て下さい！山本先生も登場しています！

- ◆ 歯科医が答えるオーラルケアQ&A
- ◆ 笑顔が変わるみがき方
- ◆ 白い歯になるメカニズム
- ◆ 輝き女子のリレー式連載エッセイ

<http://www.citeeth.jp/>

こちらからもアクセスできます ➡

